



ADENOİDEKTOMİ(GENİZ ETİ ALINMASI) AMELİYATI HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Doküman Kodu	KLN.YD.03
Yayın Tarihi	12.05.5016
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	1

Hastanın Adı, Soyadı:

Baba Adı:

Doğum Tarihi:

TC Kimlik No:

Ana Adı:

Cinsi:

Hasta ilk 3 saat ağızdan hiçbir şey yemez ve içemez. Soğuk süt ve su ameliyattan 3 saat sonra alabilir. Ameliyatın ertesi günü birinci gündür, beslenmede bu sıralamaya uyulması gerekmektedir.

AMELİYAT SONRASI BESLENME NASIL OLMALIDIR:

Ameliyat Günü: Dondurma, süt su (akşam meyve suyu başlanabilir, Vişne suyu hariç.)

Ameliyattan Sonra 1. Gün: Ilık sıvı ve yumuşak püre gıdalarla beslenmeye devam edilmelidir. Ameliyat günü hasta soğuk, sulu ve yumuşak yiyecekler yemelidir.(su, süt, muhallebi, puding, patates püresi, yoğurt, süte ıslatılmış bisküvi...) Bol sıvı alınması faydalıdır ve hasta aç bırakılmamalıdır.

Ameliyatın 2. Gün: Önceki güne ek olarak ılık yumuşak sebze yemekleri, makarna, pilav, ekmeğin içi gibi gıdalar alınabilir.

Ameliyatın 3. Gün: Sert gıdalar ve baharatlı yiyecekler (cips, ekmeğin köşesi...) dışında yiyecekler yenilebilir.

Ameliyatın 4. Gün: Normal yiyeceklerle beslenmeye geçilebilir. Ancak kola, gazoz, gibi asitli içecekler 7 gün süreyle içilmemelidir.

Dikkat edilecek diğer hususlar:

- Ameliyattan sonra doktorunuzun verdiği ilaçlardan başka ilaçları kesinlikle kullanmayınız.
- Ameliyatın ilk gününde koyu renkte bir kez kusma ve ilk iki günde koyu renkli dışkı yapılması normaldir. Bunlar ameliyat sırasında yutulan kana bağlı olabilir. Ancak devamlı taze ve kırmızı renkte koyu renkli kusulması halinde doktorunuza haber veriniz.
- Ameliyat sonrası 37,5’den düşük ateş normal olarak değerlendirilir. Ateşin daha yüksek olması halsizliğin ve kusmasının 2 günden fazla sürmesi halinde doktorunuzla görüşünüz.
- Operasyonun 4. gününden sonra banyo yapılabilir.
- Okul çağındaki hastalar doktorlarının önereceği sürede okula gitmemelidir. Bu süre 3-7 gün arasında olabilir.
- 8. gününden itibaren normal aktiviteye geçilebilir. 1 hafta süreyle spor aktiviteleri ve ağır işler yasaklanmalıdır.
- Bazı hastalar ameliyat sonrası ağzı açık uyuma, horlama, uykuda solunum zorluğu gibi şikayetlerde azalma hemen gözlenirken, bazılarında bu iyileşmenin ameliyat sonrası salgıların atılması ve genizde şişliğin devam etmesi nedeniyle 10-15 gün sonra olabileceği unutulmamalıdır.

Tarih:

Hastanın/ Refakatçinin

Adı-Soyadı ve İmzası: